

Menüplan von **min food**
KW 11 / 09.03.2026 – 13.03.2026

Tag	Menü-Bezeichnung	Menü	Zusatzstoffe
Mo	Menü 1	Kartoffelsüppchen mit buntem Gemüse und Brötchen (enthält: Weizen, Sellerie, Gerste, Glutenhaltiges Getreide)	1, 5, 12, 21
Di	Menü 1	Putenschnitzel Wiener Art mit Puszta- Sauce, Bio-Reis, Bohnensalat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, glutenhaltiges Getreide)	1, 6, 7, 16, 17, 21
	Menü 2	Veganes Schnitzel mit Puszta-Sauce und Bio-Reis, Bohnensalat (enthält: Ei, Weizen, Milch und Milchprodukte, Senf, glutenhaltiges Getreide)	1, 6, 7, 16, 17, 21
Mi	Menü 1	Geflügelfrikadelle mit Rahm-Kohlrabi und Kartoffelwedge (enthält: Weizen, glutenhaltiges Getreide)	5, 6
	Menü 2	VEGI Knusper-Kringel mit Rahmkohlrabi und Kartoffelwedges (enthält: Weizen, Sellerie, glutenhaltiges Getreide)	5, 17, 18
Do	Menü 1	BIO Maccaroni mit Tomaten-Kräutersauce dazu Maissalat (enthält: Weizen)	7, 21
Fr	Menü 1	Jumbo Fischstäbchen mit BIO-Kartöffelchen und Rahmspinat (enthält: Ei, Fisch, Weizen)	
	Menü 2	Vegane Fischstäbchen mit BIO Kartoffeln und Rahmspinat (enthält: Weizen, glutenhaltiges Getreide)	5

Zusatzstoffe: (1) Konservierungsstoffe, (3) Farbstoffe, (5) Antioxidationsmittel, (11) Milcheiweiß, (16) Stärke, (17) Guarkernmehl, (18) modifizierte Stärke, (21) Zitronensäure