

Waldschenke, Speiseplan Gymnasien und Schulen Mai 2025

X = nur vegetarisch

Datum	Menü 1
01.05.2025	frei
02.05.2025	Fischstäbchen mit Dipp, Kartoffeln und Salat 2,3,6,A,C,D,G
03.05.2025	frei
04.05.2025	frei
05.05.2025	Rinderfrikadelle mit K-butter Ofenkartoffeln und Gemüse A,C,I,J
06.05.2025	Hähnchenbrust in BBQ-sauce mit Reis und Gemüse A,I,J
07.05.2025	Hühnerfricasee mit Kartoffeln und Salat A,G
08.05.2025	Möhreneintopf mit Rinderfrikadelle A
09.05.2025	Tagliatelle in Thunfischsauce und Salat 6,A,C,D,G
10.05.2025	frei
11.05.2025	frei
12.05.2025	Rinderhackbällchen mit Dipp, Ofenkartoffeln und Gemüse A,C,G,I
13.05.2025	Rigatoni mit Erbsen und Hähnchenstreifen in Tomaten-Sahne-Sauce A,C,G
14.05.2025	Hähnchengeschnetzeltes Stroganov mit Kartoffeln u. Gemüse A,G
15.05.2025	Balkanröllchen in pik. Sauce mit Reis und Salat A,C,I
16.05.2025	Seelachsfilet in BBQ-sauce mit Reis und Salat 6,A,D,I,J
17.05.2025	frei
18.05.2025	frei
19.05.2025	Hähnchenbrust paniert und h.-gem Kartoffelsalat A,C,J
20.05.2025	gegri. Hähnchenschenkel mit Püree und Apfelmus A,G,5
21.05.2025	Div. Pizza mit Salat 2,3,A,G
22.05.2025	Hähnchenbrust in gelbem Curry mit Reis und Gemüse F,I
23.05.2025	gem. Salat mit Fischnuggets, Dipp und Stangenbrot 6,A,D,G
24.05.2025	frei
25.05.2025	frei
26.05.2025	Köfte (Rind) in pik. Tomatensauce mit Ofenkartoffeln und Kraut 6,A,I,J
27.05.2025	Schnitzel in Zitronensauce mit Pasta und Gemüse A,C,G
28.05.2025	Chili con carne mit Reis F,I
29.05.2025	Rindergulasch mit Pasta und Gemüse A
30.05.2025	Seelachs in Senfsauce, Kartoffel und Salat 6,A,G,J
31.05.2025	frei

deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 - mit Geschmacksverstärker
- 2 - mit Antioxidationsmittel
- 3 - mit Konservierungsstoff oder mit Nitritpökelsalz
- 4 - geschwärzt

5 - mit Süßungsmittel

- 6 Fischfilets können Reste von Gräten enthalten
- 7 - mit Milcheiweiß
- 8 - mit Farbstoff
- 9 - mit Phosphat

Allergene Stoffe **Speisen enthalten**

veg.

Spaghetti aglio et olio und Salat A,C,G

Erbseneintopf mit Brot A,I

Tortellini in fruchtiger Tomatensauce mit Salat A,F,G

Gnocchi in Brokkoli-Sahne-Sauce mit Salat A,C,G

veg. Spaghetti bolognese mit Salat A,C,G X

Kaiserschmarrn mit Apfelmus 5,A,C,G X

Pasta in Spinat-Ricotta-Rahm A,G

Reibekuchen mit Apfelmus (5)A,C

breite Bandnudeln mit med. Gemüse und Käse überb. und Salat A,C,G

Chili sin carne mit Reis und Salat I,G

veg. Koetbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat A,G,I X

Linseneintopf mit veg. Einlage und Brot A,I,J

Gnocchi in Käsesauce und Salat A,C,G

Omelette natur mit Petersilienkartoffeln und Salat C,G

Risotto mit Gemüse und ger. Hartkäse I,G

Gnocchi in Tomaten-Mozzarella-Sauce und Salat A,G

veg. Frikadelle mit Dipp, Kartoffel und Salat A,C,G,I,J

Veggie Schnitzel in Paprikarahm mit Pasta und Salat A,C,G,F,I X

veg. Koetbular mit Dipp, Ofenkartoffeln und Salat A,G,I

veg. Schnitzel in Paprikarahm mit Ofenkartoffeln und Gemüse A,C,G,I

Spaghetti alla panna mit Salat A,C,G

A Glutenhaltiges Getreide WEIZEN H Schalenfrüchte u. dar.gew.Erz.

B Krebstiere und dar. gew. Erz. I Sellerie und dar. gew. Erz.

C Eier und dar. gew. Erz. J Senf und dar. gew. Erz.

D Fische und dar. gew. Erz. K Sesamsamen und dar. gew. Erz.

E Erdnüsse und dar. gew. Erz. L Schwefeldioxid und Sulphite

F Sojabohnen und dar. gew. Erz. M Lupinen und dar. gew. Erz.

G Milch und dar. gew. Erz. N Weichtiere und dar. gew. Erz.