

# Resilienz

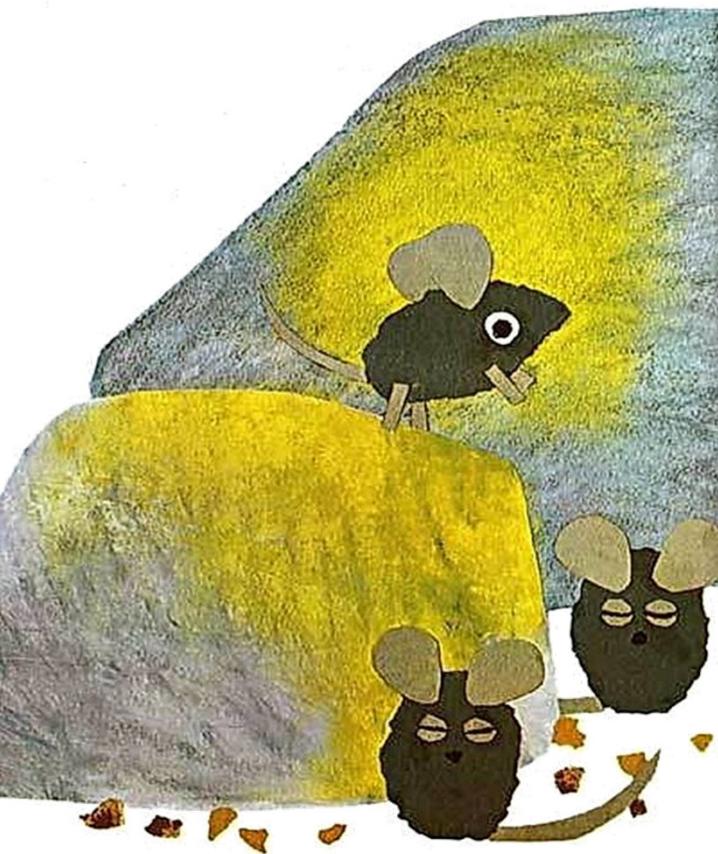
Strategien zum Umgang mit dem „Corona-Koller“

Sie als Eltern sind in dieser Zeit besonders gefordert!

## „BIG FIVE“

### Überlebensstrategien in der Pandemie

Online am 27.04.2021 von 16:00-17:30 Uhr



#### Was erwartet Sie?

- Was Sie aus psychologischer Sicht stärken kann.
- Wie Sie als positives Vorbild für Ihre Kinder voran gehen können.
- Was ist Resilienz und wie resilient Sie sind.
- Wie Sie Ihren Alltag positiver gestalten können.

#### Was erwartet Sie nicht!

- Tipps für das Homeschooling.
- Therapietools für psychische Auffälligkeiten.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 26. April 2021 an

[schulpsychologie@mail.aachen.de](mailto:schulpsychologie@mail.aachen.de)

Im Anschluss erhalten Sie den Link zur Veranstaltung.

Wir freuen uns auf Sie!

Schulpsychologischer Dienst der Stadt Aachen  
Michaela Wiese & Heike Thönneßen

[www.aachen.de](http://www.aachen.de)

