

Projektwoche „Fit wie Turnschuh“, 2019

Stundenpläne der einzelnen Gruppen

Papageien

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b
2.Stunde	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b
3.Stunde	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässerraum	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a
4.Stunde	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässerraum	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a

Löwen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase
2.Stunde	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase
3.Stunde	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b
4.Stunde	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b

Falken

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässerraum	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a
2.Stunde	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässerraum	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a
3.Stunde	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase
4.Stunde	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase

Spatzen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b
2.Stunde	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr	Station 4 Teambildung Klasse 2b
3.Stunde	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b
4.Stunde	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b

Eichhörnchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a
2.Stunde	Station 1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a
3.Stunde	Station 2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a
4.Stunde	Station 2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körperwahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a

Pferde

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b
2.Stunde	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b
3.Stunde	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche
4.Stunde	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche

Erdmännchen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche
2.Stunde	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche
3.Stunde	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr.
4.Stunde	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr

Zebras

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a
2.Stunde	Station 2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a
3.Stunde	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b
4.Stunde	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b

Fische

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr.
2.Stunde	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr
3.Stunde	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum
4.Stunde	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum

Katzen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr.	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b
2.Stunde	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerr	Station 4 Teambildung Klasse 2b	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b
3.Stunde	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a
4.Stunde	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum	Station5 Fit mit Musik Klasse 4b	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a

Delphine

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.Stunde	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum
2.Stunde	Station 6 Starker Rücken, Klasse 4a	Station 8, Körper- wahrnehmung, Klasse 3b	Station 10 Fair Play Klasse 2a	Station1 Ernährung Elternküche	Station 3 Qi Gong Bewegungsraum
3.Stunde	Station 7, Beweg.Draußen, Kl.3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerraum	Station 4 Teambildung Klasse 2b
4.Stunde	Station 7, Beweg.Draußen, Klasse3a/Oase	Station 9, Fit mit allen Sinnen Klasse 1a	Station 11 Yoga/Tanz Klasse 1b	Station2 Entspannung Viertklässlerraum	Station 4 Teambildung Klasse 2b