

Gesundheitskarussell

„Fit wie ein Turnschuh“

Schule am Lousberg
Saarstraße 66
52064 Aachen

12. März 2019

Einladung



Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich ein

zur **Präsentation** der Ergebnisse
unserer **Projektwoche**

am **Freitag, dem 22. März 2019**, von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Schulgebäude.

Die Kinder möchten Ihnen zeigen, was sie in dieser Woche zum Thema „Gesundheitskarussell - Fit wie ein Turnschuh“ geschrieben, gemalt, gelernt, gebastelt und einstudiert haben.

Folgende Stationen werden ihre Ergebnisse präsentieren:

- Gesunde Ernährung
- Entspannung / Achtsamkeit
- Qi Gong
- Teambildung
- Fit mit Musik
- Starker Rücken - Fitte Füße
- Bewegung an der frischen Luft
- Körperwahrnehmung
- Fit mit allen Sinnen
- Fair Play
- Yoga / Tanz
- Bewegungsangebote von unterschiedlichen Sportvereinen: u.a. Tanz, Basketball, Handball, Schach, Tischtennis, Badminton, Capoeira und Skater. Eventuell können die Sportarten variieren.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, sich in der von Eltern organisierten Cafeteria zu erfrischen. Dazu möchten wir Sie um eine kulinarische Spende bitten. Die Buffetliste hängt im Flurbereich (oberer Eingang) aus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen

Karin Wetter
(OGS-Koordinatorin)

Britta Slupina-Oellers
(Rektorin)